

AYLİN ALGUN

Yönetici Ortak, BeWell Training & Eğitmen

1995’den itibaren 13 yıl medya sektöründe (Star TV, CNN Türk ve International, Fox TV) satış-pazarlama-projeler alanlarında çalıştı ve yöneticilik yaptı.

2006’da eş zamanlı olarak Dale Carnegie Türkiye’nin kuruluşunda yer aldı ve bu çatı altında birçok kuruma çalışanların iş performansını arttırmak üzere eğitim ve seminerler verdi. 2009’dan itibaren Yaşam Koçu ve NLP Master Trainer olarak kişilerle bireysel olarak da çalıştı. 2010’dan itibaren ise zihin-ruh-beden bütünselliğini kapsayan öğretilerle çalışmaya devam etti.

2012 yılında dünyaca ünlü konuşmacı ve yazar Louise Hay’in Heal Your Life® öğretileriyle tanıştı, öğretiyi katılıma açık eğitimler ve bireysel çalışmalarla Türkiye’de yaymaya başladı. 2014 itibarıyla, bu öğretinin lisanslı eğitmen ve koçlarını yetiştirmek üzere dünyada yetkilendirilen 16 kişiden birisi ve Türkiye’de yetkilendirilen tek kişi oldu. 2006-2016 yılları arasında kendi gelişimi için ABD ve İngiltere’de sürekli ve düzenli şekilde ilgili kurumların, ayrıca farklı dönüşüm ve gelişim öğretilerinin eğitimlerini aldı.

“Aynada Seni Gördüm” adlı romantik/duygusal ilişki vakaları üzerine temellenmiş kişisel gelişim kitabı İnkılap Yayınevi tarafından Nisan 2016’da yayınlandı. Güven konusunda katkı sağlamaya yönelik kitabı “Bir Güven Meselesi” Nisan 2017’de aynı yayınevi tarafından yayınlandı.

İşsel motivasyon, güven ve bağlılık, duygusal ve zihinsel çeviklik, öğrenmeyi öğrenme ve sürekli gelişim temellerinin çalışan ve yöneticilerde desteklenmesi; günümüzde iş hayatında ihtiyaç duyulan performans, başarı, güven ve iyi olma halinin kurum içi gelişimi hedefiyle 2018 yılında Mutlu Çalışan markasını kurdu. Kurumlarda Resilience (Psikolojik Sağlamlık) konusunda uzmanlaşan eğitim firması Mutlu Çalışan’da yöneticilik ve eğitmenliğe devam etmektedir. Keynote Speaker olarak kurumlarda seminerler de düzenlemektedir. Dokuz yıldır Heal Your Life® eğitmen ve koçlarını Türkiye’de yetiştirmekte, ayrıca iş hayatı ve özel hayat odaklı bireysel seansların devam etmektedir. 2019’dan yılından itibaren Dale Carnegie Training- Hollanda’da da eğitmen olarak çalışmaya devam etmekte, Avrupa’da da eğitimler vermektedir.

Son olarak Eylül 2021- Şubat 2022 arası Viktor Frankl Institute® da Logoterapi (Anlam Yoluyla Terapi) eğitimini tamamlamıştır ve çalışmalarında bu alana da yönelmiştir. Ayrıca Jungian Psikoterapi (Carl Jung) Eğitimini ve Jungian Arketipsel Semboloji eğitimlerini 2022’de tamamlamıştır.

Toksik ilişkiler konusunu Frankl Psikoloji’si temelinden ele alan üçüncü kitabı, “Aslında Öyle Değil”, Ekim 2022’de İnkılap tarafından yayımlanmıştır.

1973 Ankara doğumludur. TED Ankara Koleji, Bilkent Üniversitesi- İşletme Fakültesi ve Üsküdar Üniversitesi- Uygulamalı Psikoloji Yüksek Lisans mezunudur. 17 ve 15 yaşlarında iki çocuk annesidir.



Aylin ALGUN

Yönetici Ortak, BeWell Training,
Eğitmen & Koç, Yazar

aylin.algun@dalecarnegie.com