

LARA GEZGİN

Eğitmen & ICF Koçu (ACC)

1969'da İstanbul'da doğdum. Şişli Terakki Lisesi'ni bitirdikten sonra Boğaziçi Üniversitesi İş İdaresi bölümünde eğitim aldım. Uluslararası ticaret konusunda uzmanlaştım.

1990 yılında iş hayatına başladım. Türkiye'de ve yurt dışında çalıştım. Kodak, Herbalife, Wrigley ve Colliers gibi uluslararası şirketlerde, tedarik zinciri, operasyon, pazarlama ve kurumsal iletişim üzerinde çalıştım. 2013 yılından itibaren hem Colliers International'da Pazarlama ve Kurumsal İletişim Direktörü pozisyonuna devam etmekte hem de aynı zamanda Dale Carnegie Akademi'de eğitmen ve ICF Koçu olarak görev yapmaktayım.

ICF akredite eğitim programından geçerken, programın tüm gereklerini tamamladıktan sonra yüzlerce saat profesyonel ve pratik deneyimler yaşadım. Bununla birlikte kendi üzerimde de ciddi bir şekilde çalışıp, sürekli eğitimlerle kendini destekledim. Koçluk yaptığım alanlarda kendimi geliştirmek ve koçluk prensiplerini yaşam prensipleri olarak yaşamak hedeflerim arasında.

Koçluk mesleğini uluslararası standartlarda ve uluslararası tanımlara uygun olarak yapan profesyonel bir koç olarak, üyesi olduğum ICF derneğinin koçluk tanımları içinde farklı sektörlerde ve farklı kademelerdeki danışanlarıma eğitimlerde veya özel olarak Türkçe ve İngilizce olarak koçluk vermekteyim.

Koçluk esnasında koçluk yaptığım kişiyi, nötr, tamamen yargısız biçimde, çok iyi dinleyerek, onun ulaşmak istediği sonuçlara ulaşmasını destekleyecek yöntemleri kullanırım ve kişiye ait özel bilgiyi ömür boyu gizli tutabilen yol arkadaşayım.

Her bir bireyin gelecekteki hedeflerine ulaşacak güce ve yeteneğe sahip olduğuna inanarak, kişisel ve profesyonel potansiyellerini en üst düzeyde ortaya çıkarmak amacıyla, düşünce doğurucu ve yaratıcı bir süreçte onlarla ortaklık yapmak amacım. Bireyin iş performansını, yaşam deneyimini, öğrenimini ve kişisel gelişimini kolaylaştırırken, karşılıklı iş birliğini merkeze alan, sonuç odaklı, sistematik ve yapılandırılmış bir süreçle çalışarak danışmalarımı geliştirmek ve dönüşüm yaratmak en büyük arzum.

Koçluk hizmeti verdiğim alanlardan bazıları:

- Üst düzey yönetici ve lider koçluğu
- Gelecek ve kariyer planlama
- Hedef ve vizyon oluşturma
- Değişim Yönetimi
- Uzaktan Çalışma
- Stres Yönetimi
- Olumlu tutumu koruma
- Proje geliştirme ve yaratıcılık süreçleri
- Zaman yönetimi, planlama, önceliklendirme
- Kişilerin yaşamında geliştirmek ve dönüştürmek istediği her alan...



Lara GEZGİN

Eğitmen & Koç

lara.gezgin@dalecarnegie.com.tr