

# KOÇLUK BECERİLERİNİ GELİŞTİRME PROGRAMI

## İş Odaklı Koçluk ve Mentorluk Programı

### (1. bölüm- ICF Akredite ACSTH)

Dale Carnegie İş Koçluğu yaklaşımı kişisel gelişim ve değişim döngüsü üzerine kurulmuştur. Dale Carnegie koçu, bir tutumu değiştirmek, geliştirmek, yeni beceri kazandırmak ve bunu bir alışkanlığa dönüştürmek için aşağıda belirtilen adımları izler:

- Danışanına "İhtiyacım var, istiyorum, yapabilirim ve yapacağım" yönünde olumlu tutum kazandırır.
- Gerekli bilgi ile donatır.
- Beceriye kalıcı hale getirmek için uygulama yapılmasını sağlar.

**Dale Carnegie koçunun en etkin sonuçları alması için izlediği yol, gelişim alanlarını belirledikten sonra bu alanlardaki performans engel(ler)ini belirlemek ve bu engel(ler)i aşmaya yönelik koçluk yaklaşımını sergilemektir.**

Dale Carnegie İş Koçluğu' nun 5 başarı anahtarı bulunmaktadır:

1. İnsan İlişkileri
2. İletişim Becerileri
3. Güvenilirlik
4. Hakimiyet
5. Süreç Yönetimi:

#### Programın Hedefleri:

- İş koçluğu tutumu kazanmak ve geliştirmek
- İş koçluğu için gerekli olan yetkinlikleri kazanmak
- Koçu ve danışanı hedeflenen sonuca götüreceği koçluk sürecini benimsemek, uygulamak
- Etkin koçluk için insan ilişkileri ve iletişim prensiplerini benimsemek
- Yapılan koçluğun etkisini artıracak araçlara ve yöntemlere hakim olmak ve uygulamak
- Koçluk kimliğini özgüvenli ve profesyonel bir şekilde taşımak, çevremizde kredibilite sağlamak
- Program boyunca yapılacak birebir koçluk uygulamaları ve geribildirim ile koçluk tecrübesi kazanmak

#### Programın Kapsamı

8 gün süreli interaktif formatta sınıf eğitimi (\*)

2 Birebir Koçluk ile katılımcının yaptığı koçluk uygulamalarını değerlendirme ve geribildirim amaçlı 4 observe session

4 Seans boyunca görevlendirme ve tecrübe paylaşımı

(\*) ICF Akredite ACSTH Programı Şartlarını sağlamaktadır.

#### Süre / Format

4 ay

Program 8 bölümden oluşmaktadır.

(4 ay x 2 gün)

Koçluk Becerilerini Geliştirme Programı, Dale Carnegie İş Koçluğu Sertifika Programının iki bölümünden ilki olup, başarıyla tamamlayan katılımcılar 75 Saatlik ICF Akredite ACSTH Sertifikası alacaklardır.

Program sonunda Katılım sertifikası için tüm seanslara katılım gereklidir.

#### Kimler katılabilir

Koçluk sertifikası almak ya da koçluk yetkinliklerini geliştirmek isteyen tüm bireysel katılımcılar ya da kurum çalışanları

